

目錄

序

2

紮深
生命的根

25

先從自己
做起

53

我要
讀書

59

伸張正義
不是那麼
簡單

35

公平
何處？

71

動力
來源

6

批評，先要
了解別人

45

別替人
添麻煩

81

男兒
當自強

13

能輸
纔能贏

129

輕諾
寡信

89

了解人不如
了解自己

111

何必西伯
利亞

141

朋友
責善

95

人人都
不愛你

103

做一個真正
的基督徒

149

不要
男性化

119

先從自己做起

人物：翠蓮，文員。每天上班下班，除了工作以外，沒有甚麼興趣。

翠蓮：上師，我發覺許多人總是板起臉孔，很難相處。

上師（微笑）：你呢？你有沒有板起臉孔？

翠蓮：別人無情，叫我怎辦？

上師：你先展露笑容嘛！

翠蓮：對著那些人，叫我怎麼笑得

出？

上師：別人板臉，你便跟著板臉；別人笑了，你纔會笑嗎？你只管計算別人怎樣待你，你自己不懂得怎樣待人嗎？

翠蓮（遲疑地）：……用誠意。

上師（斥道）：空講！你若真有誠意，便懂得怎樣接受人。你卻先計較別人怎樣待你，便是誠意不足。

翠蓮：當別人木無表情，我卻滿臉笑容，不怕人說我虛偽嗎？

上師：藉口！先問自己有沒有誠意？願不願意付出？這是自己的事，與別人無關，為甚麼把責任推在別人身上？

翠蓮：但相處是彼此彼此的。

上師（喝道）：不是！而是由自己做起。問自己能做幾多？不要把責任推給人。



翠蓮（低聲反辯）：我沒有把責任推給人。

上師：翠蓮，你還不省悟？誠意是看自己，不須看別人。只要你願意付出一分誠意，便不必理會別人是否接受。明白了嗎？

（翠蓮東張西望，迴避上師的目光。）

上師（盯著翠蓮）：望著我，不要逃避。你必須認真面對自己的責任，纔懂得接受人，也纔能得到別人的接受。

翠蓮：希望是這樣吧。

上師（厲斥）：甚麼希望？你這樣說就沒有誠意！

翠蓮（分辯）：就算自己做得好，但結果不是必然的啊！

上師：翠蓮，你看自己，又在推搪。永遠下不了決心，永遠要看別人，那就真的沒有希望。希望是在你自己心中，問自己是否有力？是否願意改變？

（翠蓮低頭沉思，未即回應。）

上師：明白嗎？還要說只是「希望」嗎？

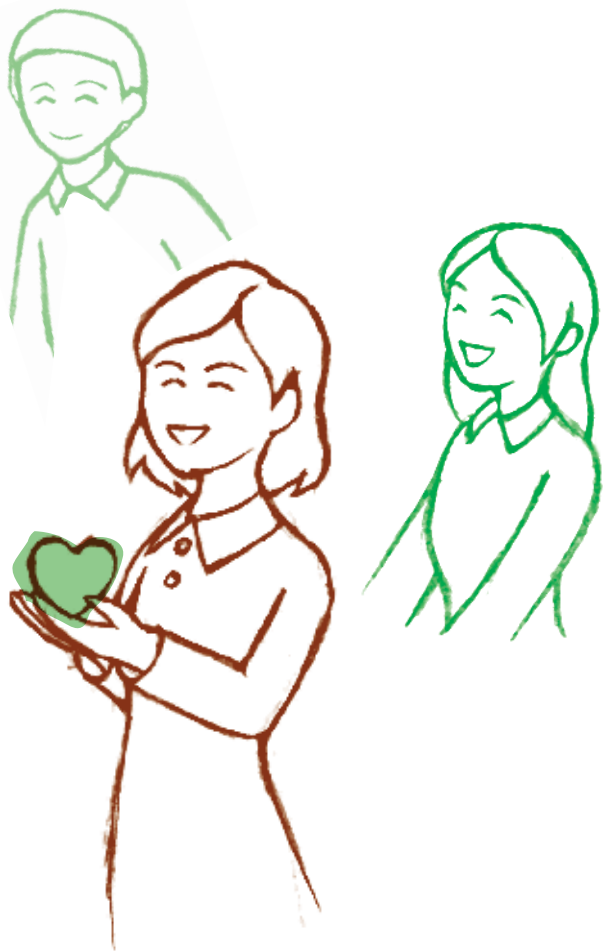
（翠蓮搖頭。）

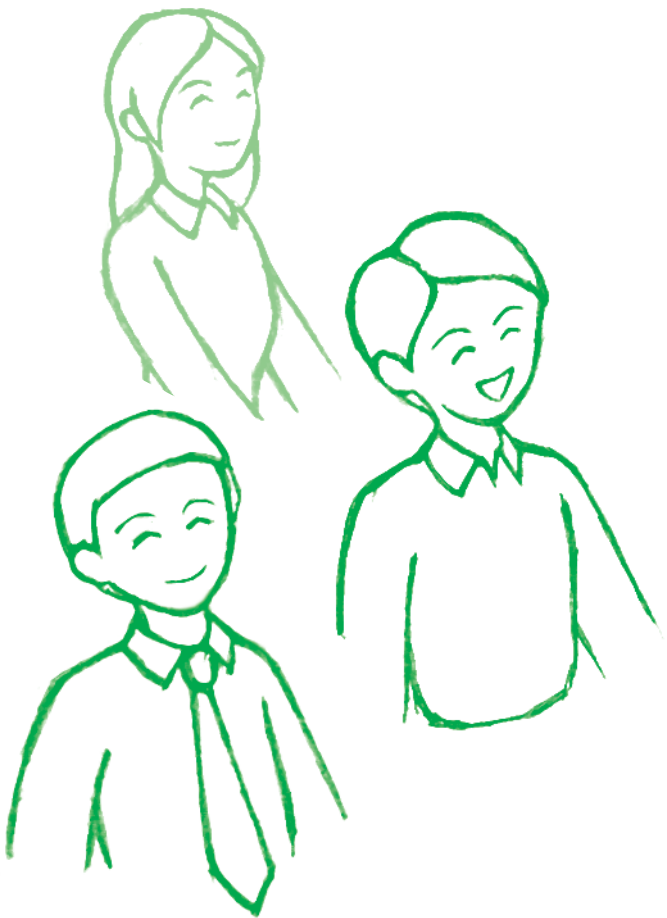
上師：要正視自己的責任。人只懂要求別人，卻不會要求自己，情形便絕不能改善。唯有從自己做起，纔有真正的希望。

翠蓮（羞愧地）：上師，我知道了。我沒有從自己做起。

上師：先承擔自己責任，不要分責任予人。明白嗎？

（翠蓮點頭。）





(摘自《喜耀禪話》(二)，頁13)