

質素與自由 ——民主路向反思之四

霍韜晦

現代民主社會侈言建基於自由、平等的價值，但自由如何落實？平等如何體現？追問到最後，只有舉出人權。甚麼是人權？分析起來有許多，如選舉權、婚姻自主權、信仰自由權、言論無禁權、勞動所得權……等等，但涵義只有一個：只要你具備某些條件（如年齡），就可以隨你運用，這就是自由。人人都有這一機會，這便是平等。合自由與平等為一，這就是現代人權觀念的貢獻。我們所歌頌的民主政制，無非是通過選舉形式，來把這兩種價值貫穿起來。

然而，由於人人的選擇不同，如何能讓你的選擇獲得多數人的認同而得到終極的實現？只有通過選戰。在選戰中，你發現個人意志必須服從公共意志，否則你會失敗，所以個人必須服從政黨。盧梭（Rousseau）說這是理性的決定，其實是目的性的決定，盧梭的理性已開今日工具理性的先河，個人自由已被出賣。馬基維里認為：政治必須排除道德。在政治活動中沒有個人自由，道德根本無從談起。

道德必須自覺，所以康德說人有道德理性，人只能向自己的行為負責，但不能思及結果。問題是在今日的功利社會，好壞或善惡是由結果決定的，亦即要看社會效益。在大多數人的選擇下，個人沒有位置，道德只能退回私人生活的領域。你的決定只對你個人有意義，不能施諸別人。於是，所謂道德，所謂價值，便不可能有普遍性，只能各行其是。人間也沒有一個價值高底表，去衡量誰比誰更有道德，誰比誰的選擇更有意義。價值回歸選擇者，只能形成一主觀世界，沒有客觀性，這也就是今天為甚麼年青人都有自己的一套，他們都不願意跟從上一輩人，包括父母、師長的價值觀。

羅爾斯認為：若人人都服從社會多數人的選擇，這是對少數人的不公平，所以他要維護少數人的權利，這纔提出權利優先於善的講法。表面看，他要重建個人自由，自由就是他的選擇，社會無權改變之。羅爾斯甚至說，在現實人性下，人人根本就不知道怎樣去選擇，人人都懂得維護自己利益，所以不需要別人教他。這就是權利優先。羅爾斯甚至認為：康德的道德理性就是如此，不須比別人得更多，但至少也不要比別人得的少，這就自然達到公正。但人怎麼不起貪念？在現實人性之下，人人都想得到自己利益的最大化。若這是權利，權利便會衍生手段，最後連手段都會被合理化、正當化。社會上除了法律的阻嚇之外，善惡的界線逐漸模糊了。

羅爾斯對個人自由的爭取，實際上是強化了價值世界的分裂。依彼所言，民主政府可以把這個責任退還給個人，嚴守中立，還以為這是對個人權利的尊重，實質上是逃避，置身事外，反不如傳統社會的承擔。

正因為價值是個人選擇，除了公共利益之外，沒有共識；再進一步，公共利益也可以爭論，不同政黨自有不同方案，不同專業利益群體也有不同意見（香港西九文化項目拖延多年便是一例），社會噪音多，固然影響效率，浪費資源，更重要的是人人以其權利各持己見，不肯退讓，力爭到底，甚至演化為暴力形式。到這個時候，整體的傷害更大，一個時代就會結束。

民主社會的人權觀念其實不能認識公共價值或普遍價值，民主社會的自由只是行使其權利的自由。若不化解人的自私與狹見，這種自由只能求個人欲望最大化的滿足。只知有己，不知有人。若要真能建立共識，或公共價值，而非各說各話，即須有一放下自我、接受別人的胸懷，進而超越自己，體會到別人所追求的價值。只有找到價值的原點，纔能知其方向，也就是可以不斷提升的方向。

莊子說：「道未始有封，言未始有常。」真理是普遍的，但人總是有執。如何開闊人的胸襟、擴大人的眼界、看到更高的價值？的確不容易。人有局限，首先是知識的局限，然後是性格的局限、立場、身份的局限、智慧、眼光的局限、精神超升的局限……所以人要突破。若安於既往，安於自己所得，便會如莊子所說的螭與鳩，飛數仞已滿足，何必如鵬鳥之上升九萬里？今人價值平面化，無高無低，無優無劣，自以為是，何能窺見大道？以少為多，以劣為優，難怪莊子嘆息：「不亦悲乎？」

現代人大概都認識到現代社會的質素逐漸走下坡，也發出很多嘆息，但就是無法可想。因為不知道質素下降的原因，自然不能對症下藥。民主政制雖非社會質素下降的元凶，但對此置身事外，表面上嚴守中立，實際上是為自私者、自利者、傲慢者、畏懼者、無力者、狹見者、逃避者……提供藏身之所，結果造成更大的不公。

提升社會質素不能光言理論，理論只是知識。知識與生命成長是兩回事。人只有反省自己的局限纔意識到危機；人若無危機感便不會尋求突破，一生所奉持的價值觀念便會停留。社會繼續其交叉共識，多元並存，互相拉扯，自我消耗。看不見前景，找不到希望，大家繼續為個人的權利爭鬥。施特勞斯稱此為「墮落的自由主義」是有理由的。

自由，真的只是一種選擇嗎？為甚麼我們只會選擇滿足自己的利益，卻不能選擇成就一個公共的目的或更高遠的理想呢？我們只懂得在現有的世界中選擇最好的東西，為甚麼不能創造更好的事物呢？自由是一種享受，還是一種提升自己的能力呢？

究竟自由是甚麼？我相信只有回歸我們自身纔明白。你沒有突破，你沒有成長，一輩子都不可能明白甚麼是質素。若社會人人如此，那就是退墮。

法住機構 主辦

日期：2010/10/31

地點：梅窩

主題：逆風而行

秋季步行籌款

詳情請參閱第十二頁

喜耀書屋
讀書人的書店

歡迎加入成為「喜耀書會」會員
享用全年折扣優惠

凡於香港任何一間「喜耀書屋」購書或
影音貨品滿港幣200元（折實後）
或報讀法住機構之任何課程，即可免費
申請成為「喜耀書會」會員



法住文化書院
研究院

課程優點

1. 師資一流，陣容鼎盛
2. 與生命結合，真正讀書
3. 攻讀時間方便
4. 專人指導確保學習質素
5. 二年內即可完成碩士課程、三年內即可完成博士課程

研究範圍廣泛，包括：

1. 人文學、性情學
2. 東西人文學比較研究
3. 儒家哲學研究
4. 中、印佛學家哲學研究
5. 道家哲學研究
6. 宗教哲學研究
7. 中國近現代哲學研究
8. 中、西哲學比較研究
9. 唐（君毅）學研究
10. 其他哲學專題研究
11. 中國史學專題研究

基本資格 持有認可學士學位即可申請

查詢詳情 請致電27608878袁尚華博士



新儒家與 「80後」(六)

李錦招

工具理性造成計較心

西方由存在主義到後現代主義的發展，標誌著對由理性所建立的現代文明的反思與批判。但是，當代還是理性主義的伸延，理性還是支配了絕大多數現代人的生活領域。理性本身也擔當了工具角色，工具理性成為最有用的達至不同目標的手段。「80後」的一代，更是在這種文化中培育出來的，所以，他們運用理性的能力是自小培養的，使用工具、計算的能力差不多成為本能。他們很會計算自己付出了多少，回報是多少。年青人很會問「我這麼辛苦為了甚麼？值得嗎？」，背後是覺得付出了的希望多倍收回，若回報不滿意，他們根本不願意去幹，更不用說去嘗試一些做了也不一定有成績的東西。時間的運用，也希望用最短的時間完成最多的目標，例如儘快完成大學、儘快賺第一桶金、儘快買房子買汽車、儘快退休享受人生……。經濟學的訓練讓他們幻想著最有效率的生活方式，即最低付出、最高回報。現實的世界也常常造成假象，讓他們存在著僥倖心理，甚至要求不勞而獲，多勞多得已顯得太慢，太落後！

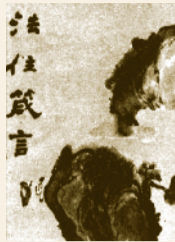
在人際關係方面，孩子常常計算父母愛自己多些還是愛兄弟姊妹（若有的話）多些，或是總覺得父母愛自己不夠，因為看到別人的父母更愛他們。朋友之間關係也看是否有利用價值，「我把你當成朋友，你出賣我怎辦？」常常成為交朋結友時的疑問。由於計算心，總很難讓自己滿意，又很難找到絕對「保本」的方法，因此便不會真心付出，與人深交。朋友關係如此，在愛情路上，衡量對方的付出是否一如自己所期望，成為談戀愛的重大考慮，現代人的婚姻關係脆弱，是離不開計算心、計較心的。當我們每事計算，斤斤計較，人際關係疏離冷漠，我們的生命還可以一往向前，充滿動力嗎？這恐怕是「80後」的生活模式，是這一代受其所困而不自知的無形枷鎖吧！

極端個人主義

計較心的養成，讓人很不安，往往讓人為了保護自己而不理會別人，造成極端的個人主義。西方自洛克以來提倡權利文化，標榜個人權利，造成了重權重利而輕性情的文化，「80後」成長在這股大潮之中，若非受到啟發進行了很深的反省，免不了成為風裡落花，學習著自我保護，自我欣賞，不能發展出無私付出、為人設想、體諒別人的性情。極端個人主義造成的惡果，在「港孩」身上常常發現例子。有些孩子看到富家子弟的物質享受，會回家埋怨父母努力不夠，不能供給他們「應有」的享受，這種思維，何其自私？何其扭曲？但不幸的是它極具普遍性，常藏於青少年心中。

儒者之心：以天下為己任

儒家文化，傳統中就有慎終追遠，以安天下為己任的情懷。當代中國在大亂之後重建，除了少數對國家民族還懷有強烈感情之士，絕大多數人只求一己溫飽、富足，很難再有修齊治平的人生理想。當這一代人目光只集中在自己身上，哪裡能有動力為下一代、為將來設想？當代新儒家提出「返本開新」，意義當不只是思想上追源溯流，再開新頁，還應從感情上回顧過去中國先賢先民所造出的貢獻，在自身受惠之餘，感動性情，以超越一己之私，迴向文化的大我！



自由

民主社會不是很講理性的嗎？為甚麼有那麼多的暴力呢？道理很簡單：當民主與商業結合，也就是自由主義與資本主義結合，私欲就會借用人權這個幌子，為自己塗脂抹粉。（霍教授文，〈文明社會為

甚麼暴力事件不斷？——現代人的安全在哪裡？〉，原為「文明時代的暴力反思」講座第一講講稿，2008年4月，後收《文明時代的暴力反思》，2009年3月）

按：民主社會講「人權」、講「自由」，但並沒有為「人權」、「自由」劃界，唯一的界線只有法律，但法律可以管轄的範圍太小，人可妄作的空間太大，加上現代人「理性」特別發達，用「工具理性」可以把惡行包裝得漂漂亮亮。如果不從人心的教育下手，社會就會腐爛下去。

於此，我們看到性情教育的重要性。



學佛絮語 (四十二)

龔啟源

尋找真實

對佛教有興趣的人，大都會聽過「息妄歸真」、或「不在求真，只在息妄」這句說話，意思是停息了對虛妄念頭的追逐，生命的真實就自然會呈現。進一步說，就是不要向生命以外追求，因為一切向外的追求，都有機會陷入虛妄之中。

業師霍韜晦教授於廿多年前有一篇題為〈真實與虛妄〉的文章（收入《如實觀的哲學》，法住出版社，1988年。按：此書絕版多時，現正準備排版重印，讀者請拭目以待），在此問題上極賦睿見，值得有志實踐理想的人反覆細味和反省。文章開宗明義第一句就說：「人一生追求真實，但十分感慨的是：卻常常陷入虛妄中。人為甚麼要追求真實？因為人不能以假的東西作目標；假的東西不能激發人的動力，推動人前進。」

人恒久地追求真實，有人以擁有健康為真實，有人則以擁有財富名位為真實，有人以思想理念為真實，有人以功業為真實，有人以感情為真實……等等。但到底何謂「真實」？「真實」是可以追求到的嗎？它真的有一套客觀標準嗎？這標準有普遍意義嗎？

但原來真實不是平板一塊，它是有很豐富的層次的，它會在你不斷探求的歷程中，隨著你的成長慢慢展現出來，完全沒有固定的形式。愈成熟的心靈，愈能夠深入。但你不能把它對象化來認識，因為它其實不是外在的東西。所以，討論甚麼是「真實」並無甚意義，因為這當中並不是知識的問題而是實踐問題，乃至是反省與體會問題。

發現真實

人對真實的追尋是一個行動和實踐的歷程，把生命投放進去，但不要忘記與此同時，亦受自身的局限、障蔽與偏頗的約制。依佛教言，這就是人的無明自我。人在現實中一切的活動，在一定程度上就難免有不如實的成份。一切的活動由心靈活動開始，而心靈活動的最微細的「單位」就是「一念」。霍師在文中指出，人由追求真實，但結果卻陷入虛妄，問題在於人的一念之執。因此，人對自身當前的虛妄性，不能無知無覺。

一念執著，就只會看到自己的預設角度所看到的東西，很簡單地讓自己的觀點變成絕對，看不到其他存在的價值，進而抬高自己、貶抑他人，甚至加以打擊。在人追尋真實的行程中，有多少是這樣不知不覺地又重新墮進更大的虛妄中的情況？相信是太多了，誠如霍師文中言：「真實的東西可以隨時化為虛妄，而虛妄的東西亦隨時可以放下。關鍵只在一念：一念執即真實化為虛妄，一念解即虛妄隱退，人重新超升。所以人不能沒有反省，因為通過反省才能自知虛妄；能知即能解，能解即能超升。」

這裡所謂反省，就是重新體會現實生命有其難以抖落的不如實和虛妄的成份，我們能如實地對它加以照察，即我們的心靈已凌駕於此虛妄之上。人追求真實，但發覺原來障礙我們通往真實的，正是我們自己。是我們的執著與封閉，是我們的自以為是和不如實，是我們的狂妄與傲慢。與其不斷往外尋找真實，不如回頭看看自己的心。把虛妄的成份減一分，真實就體會多一分、呈現多一分。因為真實本來就不在生命之外。

悲情與正見

——記霍會長於「中華佛教宗風論壇」專題演講

許志毅

近代佛教復興運動，始自楊仁山居士，其時正為辛亥革命前後之時期，至今剛好一百年。這段歷史，是我國救亡運動、維護傳統文化、回應西方思潮，乃至開出新的佛教理想方向及思想義理的歷程，十分值得我們去研究、紀念及珍惜。在這背景下，中華佛教文化院在佛教界、政府、學術界、傳媒等各方大力支持下，舉辦了首屆「中華佛教宗風論壇」，並以「百年辛亥，百年佛教，丕振宗風，繼往開來」為主題。此實乃一歷史盛事。

作為「佛教思想現代化」路向之提出者及推動者，霍會長自然當仁不讓，除擔任此一歷史盛事的顧問外，還出席演講及帶領法住文化書院同人協助籌辦。

復興佛教是歷史使命



霍會長與第十屆全國人大副委員長、中華佛教文化院榮譽會長許嘉璐先生（右二）及中華佛教文化院會長楊劍先生（右一）合照

在九月八日晚的歡迎晚宴上，霍會長致詞時指出了近代佛教復興運動，與我國的救亡以及守護文化的歷史使命是分不開的。霍會長的發言簡短，但其對國家民族、歷史、文化之深情盡顯其中，蓋其所言之意，實乃自楊仁山以來，不單是佛教中人，亦是所有的炎黃子孫內心呼聲——欲以我國傳統之文化智慧，成長國人，以使寶貴的文化能傳於世。故聽者皆為會長之言辭動容。晚宴上多位高僧、政要官員

及學者出席，包括第十屆全國人大副委員長、中華佛教文化院榮譽會長許嘉璐先生、本煥長老、夢參長老、惟賢長老、永惺長老等，會長與多位友好歡聚一堂。



霍會長於論壇上作專題演講，題為〈百年佛教現代化道路回顧〉

佛教思想現代化

於九月九日假香港理工大學賽馬會綜藝館舉辦論壇開幕式及專題演講，多位僧人及學者輪流發言。會長以〈百年佛教現代化道路回顧〉為主題（請參閱本刊第六及七頁），對百年佛教的發展、當中所遇之困難、諸位先賢的努力方向與貢獻作一回顧，然後作出前瞻。

霍會長指出：「佛教是出世之學，但在革命和西方思潮的衝擊下，民族正處於危難之秋，佛教不可能罔顧民族的需要，所以護教之外，也要為民族救亡。」此盡顯大乘佛教的菩薩承擔精神！然而，佛教在楊仁山之時，正處於衰落的階段，會長指出其原因一方面是時代的壓力，國人為「迎入西學，重振儒風」而提出「廟產興學」，對寺院造成重大打擊；但另一方面，則為「佛教自身的衰敗」，此乃遠承宋明禪學之空疏，而近則於清初控制失嚴，僧人素質下降，乃至是太平天國破壞寺院之因。因此當時楊仁山以國內佛典不全，須從日本搜尋佚典；太虛大師以「人死佛教」批評當時之佛教，並提出「人生佛教」，以及倡導教理、教制及教產

三方面的佛教革命；而歐陽竟無則精研法相、唯識之學，並透過歐陽的詮釋，「顯示了佛教的積極精神，和時代流行的經世、淑世、入世、救世之大潮流一致。」

霍會長特別從學術觀點立場指出「歐陽竟無一系無疑是較為嚴謹的，著重思辨的合理性」，但「佛教面臨衝擊，自身也必須求變，不只是學術研究，僧尼質素必須提升」。由是說到：「因此不須分縷素，學理所在，即是正法。為正法久住，改革是悲情，研究出正見，僧俗應該去除鴻溝，共同攜手，纔是光明的大道。」

然後，霍會長，分析了大陸四、五十年代佛教發展沉寂以及此時期由印順帶動的臺灣佛教勃興，最後結語，認為佛教必須轉型，但「理念的提升是須要經典根據和理論根據的，否則無源」。因此霍會長在一九七三年正式提出「佛教思想現代化」的路向，強調佛教研究要有語言學、文獻學、史學、哲學、多元入路的人文科學的訓練，以「如佛教思想之實」、「如時代之實」、「如人生成長之實」，會長在這方面的努力之下，做出了很多研究、教學及事業開創的成果。如此才能訓練出真正人才，承擔大業。



來自佛教界、政界與學術界的代表出席論壇開幕式

霍會長語語有據，字字扣緊時代、歷史、文化的理想體現，為我們作佛教思想向前發展的指引。

霍韜晦性情歌曲匯集

意境高遠，演繹傳神；猶如天籟，輕撫你心

從地湧出 好評如潮！

是生命和音符的結合，有很多傳統的智慧，激發人心的共鳴。
——邱立本（《亞洲週刊》總編輯）

從靈魂深處呼喚出中國文化的回歸。
——張杰（武漢大學教授）

那數十位合唱團成員真的明白歌詞內容，所以能夠把關乎人和宇宙、性情、個人修為唱出來。
——周凡夫（樂評人）

作詞 霍韜晦
譜曲 阿鏗、陳永華、陳能濟
編曲 陳能濟
女高音獨唱 費明儀
合唱 喜耀合唱團
伴奏 香港青少年國樂團

喜耀教育文化基金
香港九龍觀塘興業街20號聯合興業大廈12樓
電話：2760 8878 傳真：2761 0825
網址：http://www.xiyao.org.hk

雙碟裝DVD 現已公開發售！



售價：\$98

培育領袖，構建新秩序

——記第五屆「國際易學與現代文明學術研討會」

本刊記者

本港首個大型《易經》學術研討會：第五屆「國際易學與現代文明學術研討會」，在上月十五至十九日假香港青年廣場舉行。霍教授獲邀擔任主題演講嘉賓，講題為〈《易經》與領袖學〉。同場講者包括本次研討會主席、國際易學聯合會會長董光璧教授和國際易聯副會長，來自俄羅斯的克魯申斯基教授。是次研討會以「易學與世界秩序的構建」為主題，雲集世界各地著名易學專家，除中、港、台學者外，來自日本、美國、俄羅斯、澳洲、新加坡等世界各地學者都積極參與，並提交了論文逾一百三十篇。

大會主席何志平教授致歡迎辭說：「大會定此主題，是希望一眾專家學者，共聚一堂，藉著《易經》的智慧、靈活的謀略，共同為世界新秩序找出解決方案。我相信，這就是易學對於現今世界的意義。」

樹立領袖的質素

霍教授多年來從領袖學角度解說《易經》，在這次研討會，他先指出《易經》如何從占卜書轉變為國家領袖與部落君主作重大決策時的指引。「《易經》發展到後來，包羅萬有，但個人認為：仍當以領袖學居首。學問固然可以分途，但畢竟為誰所用纔

更重要。張載有言：『為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平』。此非領袖而何？從人類文明的觀點看，這不只是政治領袖、軍事領袖、企業領袖，而且是時代領袖、文化領袖、精神領袖，帶領人類越過險阻，構建一個又一個的新秩序。《易經》就是一本培育有如此向度的領袖的書，而且沒有地域和時間上的限制。」



眾學者合照，前排右二起：霍教授、何志平教授、歐初教授、董光璧教授

隨後，霍教授以〈乾卦〉的元、亨、利、貞，述說該如何樹立領袖的質素，當中所啟示的四種能力：創造性、通達性、公正性和原則性，正正為領袖所必具。然而，領袖也要有成長的歷程，霍教授就以〈乾卦〉六爻作展示，並提出：「用九：見群龍無首，吉。同為九；也就是人人都是龍，人人



霍教授演講，題為「《易經》與領袖學」

都可以成為一個法律上的獨立主體，又兼有道德上的修養，那時人人圓滿自足，不須領袖了。」

之後，霍教授指出《易經》中的不同卦象，可適切地對應領袖遇到的不同問題，從而找出指引和方向。例如：領袖如何建功立業？領袖如何積聚資源？領袖如何建立秩序？領袖如何改革腐敗？領袖如何保持警覺，以求長治久安之道？「《易經》之作，本來就是出於一種憂患感。居安思危，早作準備，為而不有，功成不居，此即〈謙卦〉之精神。……天道循環，領袖應知所進退。所謂長治久安，其實即是防患於未然。領袖之責任至為重大！」

不做「宅男」、不做「怨女」

——明日領袖鍛煉營是青少年教育的新典範

陳可勇

在七月和八月，我們分別舉辦了第十五、十六及十七共三屆明日領袖鍛煉營。為三屆鍛煉營的學生而設的「重聚日」亦於九月十二日舉行了。（請參閱本刊第十頁）當日回來重聚的同學，充滿朝氣，分別表示回家後，是堅持實踐自己在鍛煉營所學的，而同來的家長亦表示子女回家是有進步的，最明顯之改變是打機時間大為縮短了。

在這屆鍛煉營中，我們講述中國讀書人的成長經歷，他們是如何以「時習」、「勤習」、「苦習」來突破自己的阻礙，建立良好生活習慣，活出光輝的人生。我們通過活動讓青少年把所學的道理，具體實踐，反覆練習。當中，我提供實際的方法、具體操作的方法，來協助青少年把目光收回來，緊扣自己的生命，看到自己問題所在、局限所在。這給青少年很大的啟發，尤其是舊同學，更有深刻的感受。

以下我會簡述兩位舊同學的成長故事，希望藉此讓讀者進一步了解我們的生命教育。

易天（化名），十五歲，就讀香港一所名校，為人乖巧、善良、聰明、平易近人，頗有動力、滿有自信，讀書成績好。他先後參加鍛煉營五次。今年參加第十五屆後，他主動要求父母讓他參加第十七屆的鍛煉。在一次「勵志真言」課，我講「為仁由己」時，我邀請易天站起來，講他如何理解這句說話。易天公開表示自己在十五屆曾立志要做一個「中國讀書人」，但回家後便沉迷打機，忘記了自己的志向。當他繼續講道理美化自己時，我叫其他同

學「噓」他，不讓他繼續講下去，因為我們是教同學「時習」、「勤習」、「苦習」，建立「增值」的習慣，讓自己有個人的「亮點」、有個人的「故事」，而不是空講道理。易天在那堂之後，寫了如下的感想：

「今堂我有很大感受，尤其當大家『噓』我時，我的淚水差點兒就湧出來了。我做了甚麼？沒有。我竟虛渡了十五年而無一成就。我發現自己竟然是一個『宅男』，毫無長處可引以為傲，難怪我沒自信。世上的『宅男』已經夠多了，不用我再來當了。我明白到亮麗人生的重要性，自由的重要性。我以前只是覺得快快樂樂輕輕鬆鬆的過活就行了，可是我現在知道這是不夠的，那快樂也不是真的。」

明日領袖鍛煉營就是要讓青少年自覺自己不再做「宅男」、不再做「機蟲」。易天的父親在重聚日那天，表示易天參加完第十七屆鍛煉營後，在家非常自律，表現讓人覺得他成熟了、進步了！

小玲（化名）過去有很多失敗的經驗，今年中五會考，只得十二分。小玲自卑感強，一直覺得自己是一個失敗者。當每次失敗後，她就生起後悔、埋怨、自責的心。她一直以來的思維是：從不肯定自己是可以的。當她想做一件事，她就跟自己說，自己是不會成功的。這讓她容易生起放棄的心。

小玲是第四次參加鍛煉營。當我教同學告別失敗之方法和不再後悔之道：就是反覆「時習」、「勤習」、「苦習」。經過鍛煉和多次

操練如何具體建立「增值」的習慣後，小玲有如下的反省：

「在跑步時，我學到其實不是我能力不足，而是沒有盡力，其實我是可以堅持的跑到最後才停下我的腳步，我要多信任自己，不要小看自己，當感到痛苦，跟自己說不痛，當想放棄時，跟自己說我不要做弱者，我可以的。在讀書時，我也要堅持這種信念，不要讓自己再錯過，後悔，堅持做到自己的最好。」

「經過七日的鍛煉，我學懂放下過去，不怨天、不尤人，努力面前，把握時間、機會，不怕辛苦，我要在兩年之後入到大學，要以獎學金為目標。」



經過領袖營的鍛煉，學員都有顯著的轉變
（本圖攝於十五至十七屆重聚日）

小玲要走的前路還很長，她立定志向要在二年後入讀大學，並以取得獎學金為目標，對她來說是很大的志向。我相信小玲是可以成功的，只要她堅持「時習」、「勤習」、「苦習」，使自己養成「增值」的習慣！

喜耀與光明

——記新加坡喜耀文化學會新會所開幕典禮暨六周年會慶

本刊記者

二〇一〇年九月對新加坡喜耀文化學會來說是既忙碌又重要的月份，因為九月五日是新會所舉行開幕典禮的大喜日子，而九月廿一日則是為慶祝喜耀文化學會成立六周年舉辦籌款晚會的日子。

新會所開幕典禮

九月五日下午三時，喜耀文化學會新會所開幕典禮在嶄新的「霍夫人堂」正式揭開序幕，許多新加坡文教界的嘉賓都出席了典禮，眾多喜耀同學也到來參與，大家濟濟一堂，見證這具有里程碑意義的時刻。



新會所地方倘大、舒適，未來將增辦不同課程及活動，以推動性情教育

郭文龍會長在致辭時對學會成立六年以來，終成功購置會所感到非常高興。他重申喜耀文化學會將在新會所舉辦更多文化活動來提升新加坡的文化水平，隨後更宣佈新會所將在明年開辦幼稚園，讓性情教育的種子在當地發芽。

學會永久會長霍韜晦教授致開幕辭，他指出引領當今世界走向的西方文化已走到了盡頭，各種弊端已紛紛顯現，是時候回過頭來向東方傳統文化汲取智慧。霍教授表示除了需要對經典作現代詮釋，更重要的是把這些智慧用在現代人的生命裡面，讓他能脫胎換骨、變化氣質。這些年來，喜耀生命課程分別在香港、中國大陸和新加坡舉辦，單在新加坡已有超過二千人上課，正是令到許多人的生命得到重生。霍教授對喜耀文化教育、性情教育的未來深具信心，認為學會往後的發展定會一片光明。

致辭完畢後，霍教授、郭文龍會長、蘇新鑒教授、陳俊民教授和其他嘉賓隨即



霍教授（右）與郭文龍會長在舞師表演環節合照

上台剪綵。在嘉賓剪綵的當兒，堂外也同時響起了鑼鼓聲，兩隻瑞獅矯健地步入大堂，現場也響起了陣陣「爆竹」聲，頓時一派喜慶熱鬧的氣氛。高班同學接著以歌唱、朗誦等方式祝賀新會所開幕。霍教授被同學們的熱情所感動，也上台吟唱了宋代詞人李之儀的《卜算子》：「我住長江頭，君住長江尾，日日思君不見君，共飲長江水。此水幾時休，此恨何時已，只願君心似我心，定不負相思意。」其情意深厚，感人心弦，在座來賓無不動容喝彩。之後，來賓們享用茶點，為開幕典禮畫上了圓滿句號。



各班喜耀同學以不同方式，包括歌唱、朗誦等，為新會所落成致慶

六周年慶祝晚會

九月廿一日晚上七時半，喜耀文化學會六周年慶祝晚會在胡姬鄉村俱樂部宴會廳掀開序幕。當晚先有霍韜晦教授致詞，他指出這個時代需要重新學習中國傳統的價值，但不是回到古老時代，而是返本開新。所有中國傳統價值都是教人怎麼包容、付出、成長、學習，怎麼愛家人，怎麼尊重同道。只有這樣的社會才會溫暖和

光明。霍教授跟著解釋喜耀的「喜」：「『喜』就是歡喜，每個人都希望歡歡喜喜過日子。喜耀讓人們歡喜，是因為它讓人對個人、家庭、企業、社會、民族、國



喜耀小生命的學員連同導師、助教，一起演出「少年岳飛」劇目，並朗誦《滿江紅》

家、人類都有信心，讓人們覺得人生有希望、有意義、有前途。這個世界有時候雖然會讓人們痛苦、迷惑、懷疑，但是來了喜耀之後，他們就知道怎麼面對困難、挫折，知道怎麼轉化內心的悲哀，讓它化為力量。喜耀是火炬、火把，讓人們看到光明；喜耀也是春風，讓人們感到溫暖。」霍教授表示喜耀文化學會在新加坡能有自己的新會所，全是同學們的努力付出以及對文化的愛護，他也感謝新加坡文化界、藝術界、工商界、企業界所有的朋友對學會的支援，才能使得學會有今天的成就。

郭文龍會長致詞時表示購置了新會所，將能開辦更多課程和活動，有助推動性情教育，他也宣佈學會將申請成為慈善文化團體，以便推廣文化活動和獲得社會大眾的支援。最後他感謝霍教授的帶領，也特別感謝喜耀同學的付出和努力。



喜耀同學投入演唱性情歌曲：《愛在跟前》及《互古的秘密》

這晚的表演節目有喜耀小生命的小班小朋友朗誦唐詩、大班小朋友表演「少年岳飛」劇目和喜耀青少年演出有關青少年沉迷網絡的現代劇。他們誠意真緻的演出，引來觀眾熱烈的掌聲。喜耀生命同學接著演出「真正的自由」一劇，把現代人追求言論自由、消費自由等的誇張情景表現出來，但原來這都是為了滿足個人利益、欲望而濫用自由，結果付出了沉重代價，最後帶出只有成長自己的自由、追求實現理想的自由以及無私付出的自由才是真正的自由。來賓們看畢後，對自由都有更深刻的反思。來到壓軸項目，就是喜耀合唱團演唱性情歌曲，在悠揚的性情歌曲和慷慨激昂的法住會歌後，喜耀文化六周年會慶晚會也圓滿地完成。



霍教授（右四）、郭文龍會長（右五）、蘇新鑒教授（右三）、陳俊民教授（右二）與眾嘉賓一起主持新會所剪綵儀式

編者按：由中華佛教文化院、鳳凰衛視等合辦，法住文化書院等機構協辦的首屆「中華佛教宗風論壇」於九月九至十日召開。法住文化書院院長霍韜晦教授獲邀擔本論壇顧問，並參與開幕式主題演講，題目為〈百年佛教現代化道路的回顧〉，回顧過去中國佛教百年發展，及展示未來路向。謹節錄部分內容，以饗讀者。

研究與改革，正見與悲情

百年佛教，也就是百年辛亥。中國民族要獨立，中國文化要新生，這是時代使命，不論是知識分子、革命家、還是佛教徒，都不能置身事外。對西方挑戰，不能不有國際視野，相互比較，中國人不能不低首下心，從而要求自己走上現代化的道路。這條道路怎麼走？非常痛苦，非常掙扎，非常曲折，也付出了非常大的代價。民族如此，文化如此，反映在佛教方面，也是如此。

楊仁山可以說是最早覺醒的人，他知道佛教要振興，除了流通經典，提供研習資料之外，更要開設學堂，以新式教育培養佛教人才。一九〇七年，他獨自創辦「祇洹精舍」，即以金陵刻經處為校址，課程除佛學外，更設有英文、梵文，意圖接上西方文獻學、語言學的研究進路。可惜以經費所限，僅辦年餘而中止，但已啟動起一大批人才，後世最有影響力的縉素二人：太虛和歐陽竟無，都出自祇洹精舍，還有參與革命和變法的章太炎、譚嗣同，也來學習。這不只是居士道場的設立，實質上是中國佛教走上現代化里程的第一步；並打破縉素對立，大家都意識到佛教的危機，願意共同肩負佛教新生的使命。¹

楊仁山之後（楊仁山在辛亥革命爆發前一天逝世），由於知識分子的參與，在隨之而起的「五四」反傳統及中西文化論戰中，佛學成為代表東方的一個重要資源。前期知識分子如康有為、梁啟超、譚嗣同、桂伯華、梅光羲等固不必說，接踵而起的如梁漱溟、湯用彤、李石岑、王小徐、胡適、馮友蘭、周叔迦等，都加入研究，一時之間，佛學成為顯學，並與世學融會貫通，開出自宋明以來的新局面。



歐陽竟無

這一個新局面一方面是時代造成的，一方面也與學者們的深入研究，取得突破性的成果有關。例如歐陽竟無，他就是一個傑出的代表。歐陽竟無因苦讀《華嚴疏鈔》而轉研法相、唯識之學。自楊仁出得日本友人南條文雄之助，取回失傳已久的唯識經典重新刊刻，立即引起學術界的重視。一九〇六年，章太炎率先主張以唯識宗為新宗教（《建立宗教論》），並以之作為革命鬥爭之武器；不久又撰《齊物論釋》及《蒞漢微言》等書，以唯識義發明老莊、《周易》、《論語》、《中庸》的，兼評西哲，但畢竟附會之言多，有失學術上的嚴謹。歐陽竟無深知國人

思想籠統之病，自我要求非常嚴格，以宗教精神，發憤治學，深入唯識名相，窮其究竟，於一九一七年，發表《瑜伽師地論敘》，指出整個瑜伽學，一本十支，應分為法相、唯識兩宗；法相是諸法平等排開，如《楞伽經》之「五法三自性」；唯識是諸法歸宗，有所統攝，即「八識二無我」。進路不同，學即有異，修行者

應視其根基而知所取舍。此一洞見，儘管受到太虛法師批評，認為「法相必宗唯識」，諸法之呈現最後必追問至其呈現之根據，也就是以阿賴耶識為所依的問題。不過歐陽竟無的立論，在成學的宗旨，認識法相與探討法相起源為兩回事。用西方哲學的語言，也就是現象的解析與宇宙之起源可分為二。基於他的洞見，歐陽竟無在一九二二年，進一步講《唯識抉擇談》，表面上是處理唯識宗的十大問題，實質上是建立他的佛學體系：由重新疏解體用與因果的關係，指出法相在因果邊，而且永無窮盡。佛教之宗趣雖在無餘涅槃，但絕非灰身滅智，因此，應改言無住涅槃，「不住生死，不住涅槃」，「盡未來際作諸功德」，顯示了佛教的積極精神，和時代的經世、淑世、入世、救世之大潮流一致。最後「抉擇法相談唯識」，根據體用原則，體不能直接起用，諸法的生起便須另尋根據，所以歸結到有一持種受重的阿賴耶識的存在，染淨因果方能釐然不亂。處理問題如此清晰，在極浩瀚的經籍名相中披荊斬棘而出，歐陽竟無的貢獻可謂前無古人，對當時的學術界、知識界、宗教界影響很大。佛學成為顯學，其實是唯識宗成為顯學。

不過，歐陽竟無的貢獻雖然巨大，但由於其立論處處以印度唯識學為主臬，於是發現中國佛教之言真如緣起者（如台、巖、禪、淨）皆由於誤信《起信論》，違反唯識之體用義與熏習義，不合契、基所直承之印度古學。此說一出，引起時賢對《大乘起信論》的真偽問題進行激辯，餘風一直影響到數十年後呂澂與熊十力的心性本淨與心性本覺的評論。換言之，由研究唯識學，到接受唯識體系、服膺於其嚴謹之思辨，再以此為標準，審察中國佛教諸宗之不當，便變成了中印佛教孰為正統之爭。歐陽竟無及其弟子，可稱為支那內學院系，力主回歸唐人義疏，實質是以印度唯識原典為終極準則，而太虛等武昌佛學院派，則主張八宗平等，承認中國佛教諸宗之地位，並且強調可以「應用到現社會上去」³。一舊一新，似乎對立，但其實精神一致，大家都要通經致用。歐陽竟無說他立法相大學，目的就是「哀正法滅」、「悲眾生苦」⁴。若從學術觀點上說，歐陽竟無一系的研究無疑較為嚴謹，著重思辨的合理性。不過亦正如我們在上文所指出，佛教面臨衝擊，自身也必須求變，不只是學術研究，還要改革，僧尼質素必須提升。所以太虛主張「中國佛教亦須經過革命」，他提出三大革命：教理革命、教制革命、教產革命。在教理方面明確主張「人生佛教」，教制方面則要整理僧伽制度，培育僧材；教產方面廢除過去按法系繼承的制度，寺產為十方僧眾所公有。由於涉及現實利益，太虛的佛教改革運動困難重重，但他的理念卻一直影響著當代和後世。佛教不能不翻新，所以和太虛同時代的，或先或後，如諦閑、虛雲、慈舟、倓虛、弘一，對佛教都作了不同程度的改革。總之，在新舊交替的時代，大家都意識到佛教必須入世，帶動社會向善，關懷疾苦，建立正信，培養繼起人才，是共同的使命。本此



百年佛教現代化道路的回顧——兼作前瞻

霍韜晦

從歷史角度看，佛教是必須作現代轉換的。我們正在走向世界、走向未來，與不同宗教、不同文化碰撞，不是為敵、而是為友。



一九八九年，法住學會主辦「太虛誕生一百周年國際會議」，近四十位知名學者參與，探討佛教現代化道路

有人注意到：民國初年佛教的復興，由於知識分子的加入，釀成了居士佛教與僧院佛教的對立，如歐陽竟無成立支那內學院，太虛即成立武昌佛學院及漢藏教理學院與之抗衡；歐陽竟無發表《唯識抉擇談》，太虛亦撰《佛法總抉擇談》，以示不可偏於一宗；支那內學院抨擊《起信》，太虛則為《起信》作辯……；影響所及，各地佛教居士團體漸多，浸漫然有凌駕於僧院之勢，而且收徒講學，比丘亦列座次。在佛制中，居士非僧類，能否說法？能否為比丘師？學術界、佛教界中人多有爭論。歐陽竟無作《釋師》（1925），廣引經典，力證居士可以為師，可以任持佛法，比丘亦當來學，不可自棄甘露門。從歷史觀點看，他是為居士佛教正名定位，實質上他是續佛慧命，以正見為先。尊重學理，尊重知識分子，通過有現代訓練的居士加入，可以加速佛教的社會影響力，對佛教力量的擴大，很有貢獻。因此不須分縉素，學理所在，即是正法。為正法久住，改革是悲情，研究得正見。從這個地方上講，僧俗不應該有鴻溝，在時代巨輪的衝擊之下，其情懷與使命至此仍然一致。至於將來（進入廿一世紀後）如何攜手，彼此身份上的距離如何調適？還有待歷史前行。

斷層與延續，跨國與回歸

四、五十年代，中國經歷八年抗戰，元氣大傷，佛教亦疲敝。中華人民共和國成立，許多佛教人士、學者流徙港台，結果造成大陸佛教人才凋零，並在其後數十年的政治運動中飽受風霜，而呈現出一種斷層；港台佛教反而得到發展機會，隨著當地經濟條件的改善，人民的精神文明需要滋養及寄託，新建廟宇林立，佛學院亦漸多，延續並深化了大陸佛教的改革。早期渡海至台駐錫的國內高僧，如白聖、章嘉、廣欽、慈航、南亭、道源、道安、印順、默如、星雲、東初……等，在他們的努力下，範路藍縷，到六、七十年代終成功創出新局面。

固然這個新局面是和台灣經濟起飛有關；人生在大亂之後，便有精神需要，佛教有豐富資



源，而物質條件改善，教徒也想回饋佛教、推廣佛教信息，以救度眾生，所以佛教適時而起。另一方面，也不能否認這些渡海來台的僧人都很有魄力，破釜沉舟，人品人格贏得信徒敬重。他們大都有理想，經過時代洗禮，痛定思痛，都知道佛教必須繼續改革，邁向現代，深入社會，建立正信，纔能有希望。這也就是「人間佛教」的理念，方向清晰，所以很快就與原來本土的民間信仰分出涇、渭，並取得當地有識之士的支持。另一方面，他們都知道培育人才的重要性，六十年代起，各地寺院都紛紛辦起佛學院、辦雜誌、辦出版社、搜集文獻、流通經典；又向大專院校傳教，在各大學成立佛教社團，舉辦論文比賽、提供獎助學金，吸引大學生們參加。在這方面，一些熱心居士，如周宣德、沈家楨（旅美）、李子寬……等，都做了不少貢獻。佛教向大專院校傳教的結果，使佛教獲得大批繼起人才，年青僧尼之外，還有社會上的企業家、教師、公務員、和各行業的專家，普遍地提升了質素。社會固然對佛教改觀，政府也要爭取其力量，使台灣佛教在其後八、九十年代的普及化及國際化步伐中取得很大的成果。

由於台灣佛教重視教育和文化，佛學院以外，還辦大學、研究所，如晚雲法師創辦「華梵大學」、星雲法師創辦「南華管理學院」及「佛光大學」、聖嚴法師創辦「法鼓大學」、證嚴法師創辦「慈濟醫學院」等等，而政府亦從善如流，允許把宗教教育納入正規教育體系，確認佛教對社會的貢獻。

這是中國佛教的新局面，以「人間佛教」為綱領，把中國大乘佛教的菩薩精神發展得淋漓盡致。無論在教育方面、文化方面、出版方面、家庭倫理方面、乃至社會救濟、環保賑災、人文素養，都有佛教團體積極參與。其中最重要的成果自然是證嚴法師的「慈濟功德會」與相關的慈濟事業，不只享譽台灣，還名揚國際。無國界、無教界、無意識形態之分，只是慈悲與和平。

中國佛教就這樣走出國門，有悲願、有人才，一方面是關懷海外華人，知道他們的需要，一方面也是西方社會、西方文化的亢龍有悔，極須要東方文化給他們以溫暖和希望。如今，星雲法師已經在全球創設二百餘所道場和學術文化機構，包括美國西來寺和西來大學、澳洲南天寺和南天大學，在中國亦捐建揚州鑑真圖書館、復興大覺寺、南京大學佛光樓。聖嚴法師亦經常到海外弘法，在紐約成立「禪中心」，出版英文「禪」雜誌與月刊，主持過數百場的演講。證嚴法師亦在世界各地成立分會，推動全球性的慈善工作。他們都各有特色，不但開創出一片天地，更重要的是把中國大乘佛教的菩薩道、與近代「人生佛教」、或「人間佛教」的理念實踐出來。西方宗教近百年來也講世俗化，但在資本主義、功利社會、消費社會的衝擊下，已逐漸萎縮，精神不振。如何化解自身危機與社會危機，已成為全球宗教倫理的課題。

台灣佛教六、七十年代的發展，恰恰是大陸

境。如我們要再作現代的轉換，就要有通向現代表述方式的思維能力。例如我們可以將「如來」表述為：「一個能夠完全依法修行、圓滿提升、以成長其人格及智慧生命的典範」，這就很容易了解。因此，所謂多元進路，其實是對一種古老文化的全面消化，力探其源，返本開新，纔不會有馮京、馬涼之誤。

從歷史角度看，佛教是必須作現代轉換的。我們正在走向世界、走向未來，與不同宗教、不同文化碰撞，不是為敵、而是為友。這是質素的發掘，及時回應時代的需求。那麼如何知己知彼，以共贊未來世代、未來一百年人類的文明的大業呢？我認為承擔如來家業的人必須有終極的眼光、廣闊的胸襟、深厚的學養、長久的磨煉，纔能完成這一使命。

中國現在已經很不同了，隨著中國經濟上的發展，文化軟件愈來愈重要。中國佛教未來的黃金歲月肯定在大陸，由大陸佛教接棒，再發光芒。那麼，在今天我們回顧中國佛教的百年功業之際，請容許我向下一階段的佛教提供幾個方向：



霍教授在「中華佛教宗風論壇」演講

一、學術研究方面，能接上西方的語言學、文獻學的進路，加上我們自己的訓詁、考據，與當代歷史學、社會學、心理學、哲學、宗教學的交流互動，使佛教思想現代化，佛教的核心理念能得到很好的現代轉換，並為佛教改革的歷史大業提供平台和根據。

二、文化生活方面，佛教有非常豐富的資源。現代人生存壓力大，功利思想流行，文化品味十分市場化，影響整個社會質素下降，佛教可以增加社會的人文素養，無論在文學、音樂、藝術、舞蹈方面，都可以有大貢獻。

三、社會關懷方面，這是佛教的強項。自古以來，佛教已強調布施、救濟，今天更廣設醫院、孤兒院、老人院，不分國界、扶貧救災，下一步便要多做環保、守護地球的工作。佛教講因緣果報，人類必須承擔自己的命運，自求多福。

四、個人實踐方面，佛教不尚空談，而講實修。過去的戒定慧三學，今天要好好研究，好好繼承。太虛改革僧制，主旨落在僧教育；今天也許還要深化和擴大，以應時代需求。但更重要的是人生成長，如何以佛教的如實觀來提升智慧，以佛教的慈悲來與人相處，還是要有一套實踐工夫。所謂「人圓即佛成」，不能作簡單語看。

五、與不同宗教的相處方面，肯定是佛教未來發展的大挑戰。在進入全球化時代，不同宗教的互動，會否衝突？會否融和？會否異化？會否轉型？各大宗教都很擔心，很怕自己會遭遇死亡，所以長遠言，這不只是與其他宗教的相處問題，還有宗教在未來全球文化中的角色問題，佛教必須早一步走出教門，反思自己的位置。唯有找到更寬廣的空間，纔能「死而不亡」。

我謹以此五義，為中國佛教下一百年壽。

（完）（編按：篇幅所限，註釋從略；如欲詳閱，可寄回郵信封至本出版社索覽）

本機構最長壽之
國際課程

讓你的生命更美好

喜耀生命

主持：霍韜晦教授

性情學創始者 生命教育大師
二十年經驗 弟子何止三千

喜耀生命課程分享會

2010年10月23日(六) 晚上8:00

喜耀生命教育中心
九龍佐敦道23號新寶廣場4樓

留位請電 2760 9898
費用全免

一連五天	
星期三至五	7:00pm-11:00pm
星期六	2:30pm-11:00pm
星期日	1:00pm-7:00pm
香港區	
第130期	10年10月6-10日
第131期	10年12月15-19日
地點	九龍總部
學費	港幣\$5,800 (凡於開課前一個月的25號或之前成功報名, 可獲95折優待)
查詢	(852) 2760 9898 蘇小姐
備註	報名前, 請先詳閱「入學須知」
新加坡區	
第70期	10年11月17-21日
地點	新加坡東亞人文研究所
查詢	(65) 6842 1123

二十年來，只此一家

本機構設有嚴格之監督與課後跟進服務，絕非一般課程可比。

成功個案逾千，包括醫生、律師、會計師、建築師、教師、企業家、公務員、推銷員、主婦……(請參閱本會出版之《喜耀禪話》(八冊)、《喜耀心程》(四冊)、《性情文化》雜誌)

不管你經歷多少風雨、踏過多少荊棘、受過多少委屈，在這裡你可以重新找回信心。

不要埋怨社會，不要怪責市場，不要恐懼挑戰，不要害怕競爭，最重要的要從內裡生出力量。

為克服障礙而設、為生命成長而設、為家庭幸福而設、為事業發展而設、為社會和諧而設。

與別不同的課程，毫無神秘，但卻有神奇效果。

「喜耀生命」新加坡區 69 屆初階畢業同學回應



大合照

楊俊杰 經過這課程，我找回了善良；我知道我真正需要甚麼，並從最大的缺點開始改過。

于國洋 這課程讓我徹底放鬆下來，慢慢走出自己狹小的世界，敢於面對現實生活。

高福民 讓我面帶喜耀與人溝通、處事，與同事之間也融洽了。

蔡愿麗 找到了內心想要的目標、找到了努力的方向、找到了前進的動力，減輕了身心的無力感。

陳綠夏 我開始懂得恢復女人應該有的溫柔，懂得珍惜身邊的人；喜耀的感覺從夫妻融洽相處而產生了。

姚越 我覺得生命有突破，那就是找到了希望。

洪天全 內心的陰霾一掃而空，充滿喜耀。

陳小燕 找到了自己的缺點和方向，對我的人生命道路有很大幫助。

蔡培玲 生命有突破，尤其是在體諒別人方面。現在不管做任何事都會先從對方立場著想。原來這樣自己的心就不會那麼急躁。我學會了開放自己，學會要全心全意的以誠待人，我感到自己越來越有信心，也成長了。

邱素嬌 更樂觀的看待人生，我會把陽光照耀在自己和同路人的臉上，照亮自己及身旁的人。

江昱庭 我感到人際關係有所改善，別人都主動跟我微笑、交談。與家人方面，過往的誤解都解開了，大家的關係變得更親切。這課程讓我感受到人間處處充滿溫情，也充滿了希望。

林紫馨 思想與心態都轉變了，對我性格的完善有很大幫助；我現在感到很放鬆，就像返樸歸真的味道。

鄭添保 這課程喚醒了我，不再只講道理，要行動。

陳奕宏 開朗了一點，嘴巴會笑大一點，較主動跟別人交談，不再封閉自己。明白到最重要是自己先付出，自己先踏出第一步，不要太在乎結果。

羅舜銓 認清自己的生命方向及生活目標，不再漫無目的地生活；對生命的看法有了更深的體悟。

湯梅樺 更會主動關心別人；今後會以歡愉的心情和微笑迎向美好的人生。

戴秋蓉 上了這課程，真的領悟到快樂，真的喜耀了。

何偉豪 人生有突破，我可以了解自己的缺點，知道以後可以從哪裡改。如此年輕來上這課，給我走少很多冤枉路，而且看多一點人生將會發生的事情，也不會去做那些不對的事。

廖祥年 I had finally awake and to be truth to myself. I have achieved to start a new me by knowing myself. I dare to be truth and eager to improve myself. I also have hope to achieve more.

黃薜羚 明白到最重要是現在的人生如何改變，如何走出困境，把應該先做的事情做好，那才是關鍵。人不可活在過去，而是要活在當下，把當下活了出來，才能改變未來。我看清了自己要走的路，有了喜耀！

艾婷 對自己有更深入的發現和了解。

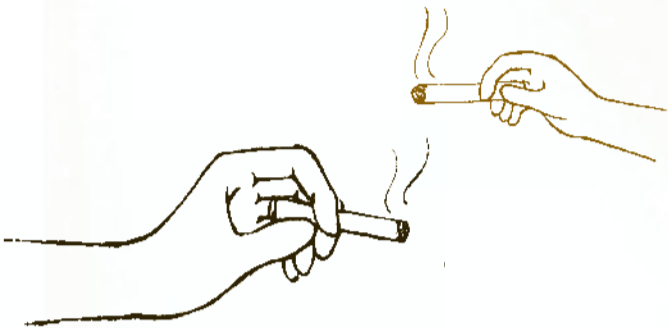
廖寶明 學會放下自己的身段，考慮別人的感受，用心聆聽別人的話。



不要再害我兒子

霍韜晦 開示
李彩嫻 記錄

人物：程鐵，從事建築業，好賭成性，曾經嘗試戒賭，但不久又故態復萌。妻子為此時常與他爭執。



程鐵：上師，我有兩個疑難，須向你求教。第一，我與妻子結婚十多年，我們時常吵架。我想改善與她的相處，但不知道該怎樣做？第二，我無法控制自己不去賭博，怎麼辦？

上師：你是因為賭錢而惹妻子生氣的嗎？

程鐵：是啊！你說的沒錯。

上師：那兩件事其實是一件事。戒賭不就完了嗎？

程鐵：戒不掉啊。我曾經立下決心戒賭，有一段時間真的沒有進過賭場。不過，三年前，賭癮又開始發作。

上師：為甚麼會把持不住？

程鐵：我妻子的事業比我成功，賺錢比我多，我感到很難受，惟有去賭場碰運氣。最初打算玩一玩便收手，豈料卻一發不可收拾！

上師：你妻子對你好嗎？

程鐵：可以說很好。我最初沉迷賭博的時候，欠債不下一百萬元。妻子很生氣，時常跟我吵架，我便提出離婚。我們後來真的分開了，但不久又復合，因為兒子的年紀還小，她不想兒子沒有父親，願意給我一個機會。我們復合至今已十年了。不過，這十年來，我們仍然時常爭吵，激烈時我會說些刺激她的話：「你讓我一走了之

吧！不要再給我機會了！」但她每次的回應都是：「我不會把你趕走，想離開的話，你自己離開好了！」

上師：你妻子很難得、對你很有情義，你為甚麼不懂得珍惜她，不會感受她的情意，還要說令她傷心的話？

程鐵：我知道她是好妻子，但我總是無法控制自己的情緒。好像兩週前，我跟妻子又激烈地吵架，因為我把錢輸光了，要變賣東西。我不想讓妻子知道，偷偷把東西帶在身邊，但她窮追不捨，我不得不把真相告訴她，幾乎



大打出手。

上師：你覺得很丟臉，於是老羞成怒？

程鐵：戒賭不成令我更加覺得自己無用！本來我已太多缺點，一無是處。我想改變自己，爭一口氣，卻又做不到。上師，我很不喜歡我自己，到底我怎樣才不會憎厭自己？

上師：很簡單，就是不要灰心！繼續努力去改進自己。你肯改的話，缺點可以化為優點，軟弱、自卑可以變為堅強，能力也自然會提升，你便會看到自己的前景。關鍵是你是否有決心和毅力。

程鐵：但我覺得別人都小看我呢！

上師：那是你的自卑心作祟！自卑，就會逃避，最後必定失敗。程鐵，你的名字是程鐵，你到底想做鐵錚錚的大丈夫，還是窩窩囊囊的小男人？

程鐵（面色一變，挺起胸膛）：好！上師，從今天起，我真的要改過自新！

上師：但你首先要痛切地懺悔，承認自己的錯，並且感激妻子。她對你真的不離不棄，一再包容你，雖然你不曉得諒解她、支持她。

程鐵：是的，我過去太自私、太不負責任了，令兒子的成長也受到影響。

上師：你兒子出了甚麼問題？

程鐵：這兩年來，他的改變令我很擔憂——不肯做功課，學業成績一落千丈。更糟糕的是，他時常說謊。看見他這樣，我很心痛。妻子怪我沒有遵守戒賭的諾言，間接令兒子也變得不誠實。

上師：平日他親近你抑或母親多一點？

程鐵：他媽媽對他很嚴格，我對他則沒有甚麼要求，所以他喜歡我多一點。

上師：子女會不知不覺模仿父母的行為，兒子喜歡親近你，更會以你為榜樣，但你卻不是一個好的榜樣，反會令兒子不知道甚麼是對，甚麼是錯，價值觀變得模糊。所以你若希望兒子改過的話，自己必須要洗心革面。否則，兒子是你害的！

程鐵（面色凝重）：上師，我發誓我會徹頭徹尾地戒賭，不再辜負妻子！不要再害我兒子。

上師：好！男子漢千金一諾，我相信你會做得到。

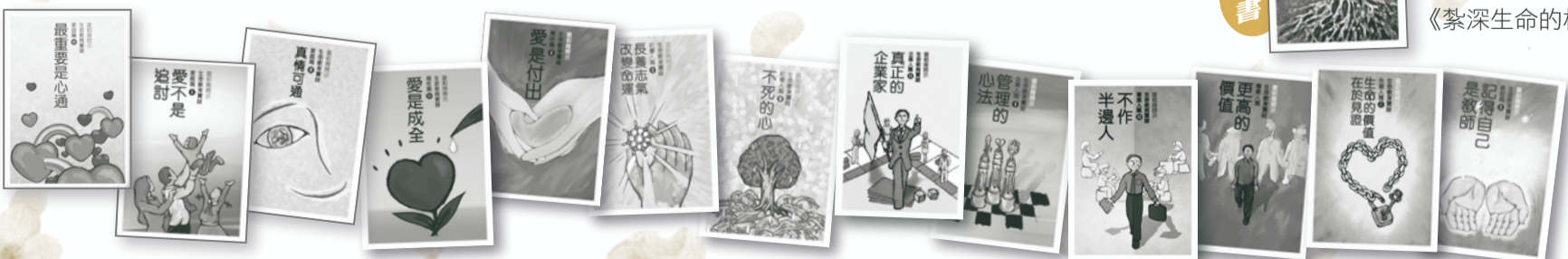
（節錄自霍教授主持的禪修開示）



生命教育實錄

開示 霍韜晦
定價：每冊港幣42元

「生命教育實錄」不講理論、不講知識，只講對應；峰迴路轉，解開心結，使人自信。所有故事都是真實個案，有智慧的讀者自可從中獲得啟發。本系列設有兩性篇、家庭篇、教師篇、專業人篇、企業人篇、社會人篇及失道人篇。



家庭篇 (I)、(II)、(III)
《愛不是追討》、《真情可通》
《最重要是心通》

兩性篇 (I)、(II)
《愛是付出》
《愛是成全》

社會人篇 (I)、(II)
《長養志氣，改變命運》
《不死的心》

企業人篇 (I)、(II)
《管理的心法》
《真正的企業家》

專業人篇 (I)、(II)
《更高的價值》
《不作半邊人》

失道人篇 (I)
《生命的價值在於見證》
教師篇 (I)
《記得自己是教師》

新書
社會人篇 (III)
《紮深生命的根》

立志改過，具體行動

——記第十五至十七屆明日領袖鍛煉營重聚日

李妙容

(第十一屆「喜耀」少師團)

九月十二日下午，法住機構總部齊集了十五至十七屆明日領袖鍛煉營的學員及家長，一起出席重聚日。儘管下著大雨，但惡劣的天氣完全沒有阻礙這班青少年學習的心。在大門的接待處，看到一個一個熟悉的面孔走進來，有些是第一次參加領袖營的，更多是參加了好幾次，但他們都像很熟稔似的，當然了，他們在營裡一起經歷鍛煉，當中有汗水，有淚水，有看到自己不足時的激動，有看到自己能跨越挑戰時的燦爛笑容，哪裡還有距離呢！

兒女轉變了，家長很安慰



領袖營的學員和家長聚首一堂，互相分享

這天活動由重溫鍛煉營的片段開始。片段中，我們看到一個個不怕辛苦、咬緊牙關跑圈的青少年、有專心上課、聆聽著古代偉人故事的青少年，有虛心地向團長及副團長學習性情教育的青少年；還有一起紮竹筏、射箭、划艇、行山、開路、除



學員領過證書後，意味著開展人生另一階段

草、畫畫、觀星、拖著手唱性情歌；片段中還看到親親營的家長們，滿頭大汗的，卻又滿心歡喜的與領袖營的子女一起跑圈、互相打氣……，大家都被這些片段吸引著，有些家長甚至看得非常感動而流下熱淚。當然了，看到自己的子女原來可以不怕辛苦，可以堅持到底，可以笑得這麼漂亮，可以有領導才華……，在場的每一位，都感受到這種溫暖和安慰。

重溫片段後，家長留在旭日堂，在團長帶領下分享他們的子女的轉變；青少年則由助教帶領，講述出營後如何落實一些承諾改過的具體行動。是的，回到日常生活，真正的考驗才來呢，幸好大部分青少年都能實行立志後的小行動：他們有的開始每天跑步、有的開始多些跟父母談話、幫忙做家務……等。在同伴和助教的鼓勵下，他們對自己都多了一分肯定。他們都知道，這些小行動不過是第一步，成長的路還很長呢。

找到光明的道路，繼續學習

重聚日的重要時刻到來了，那就是頒發獎狀和證書，獎項分別有明日之星獎、最佳進步獎和最受歡迎獎。今年的證書別出心裁，每張都印有學員立志及具體小行動的內容。這證書讓他們得到肯定之餘，也讓他們時刻看到自己行動的方向。當學員一個一個上台大聲讀出自己的志向時，在場的家長、助教都替這班青少年高興，因為他們都找到了一條走向光明的道路。然而，距離真正成功還有一段路，所以團長及副團長在聚會結束前，再三提醒青少年要不斷學習，因為人是很容易被自己的本能拖著，不想回到以前的頹態，就要繼續堅持學習。很多青少年及家長在離開前，都報讀了適合他們的課程，他們都希望一起學習，一同進步。



學員與家長互相擊掌鼓勵

喜耀合唱團 招募新團員

演唱 霍韜晦教授的
性情之歌

寫盡人間之情
唱出天地之愛
在這寂寞荒涼的時代
猶如天籟，震撼你心

感受憂患之情

為甚麼

青山為甚麼白頭？ 生活在這世界，
河水為甚麼斷流？ 怎可以沒有煩憂？
生活在這世界， 何日登上高樓，
為甚麼那樣煩憂？ 且看大地沉浮，
日子為甚麼如囚？ 夕陽瞬間已逝，
情感為甚麼亂投？ 為甚麼糾纏不休？
生活在這世界， 夕陽瞬間已逝，
為甚麼那樣煩憂？ 為甚麼糾纏不休？

生命好比蜉蝣，
人間竟似寇讎，

體會無盡之情

永遠都是愛

星星，親切地閃耀；
月亮，溫柔地光照。
天地，從來都不拒絕，
人間，永遠都是愛。

開發感激之情

你要感謝誰？

當你得生世上，
當你得到成長，
多少善緣存於天地，
你要感謝誰？
當你得遇知己，
當你得逢愛侶，
多少情緣存於天地，
你要感謝誰？
當你經歷考驗，
當你超越險阻，
多少助緣存於天地，
你要感謝誰？

好歌如林
不能盡錄

歡迎對 性情之歌
有興趣人士參加

有意請電：
2760 9898 (蘇小姐) 查詢

法住經會

二〇一〇年八月一日開講

《維摩經》



《維摩經》乃般若思想智慧的高度成就，主角維摩居士以在家身分說法，不但代替佛陀教化小乘十大弟子，更與大乘諸大菩薩進行連場法戰。

維摩居士遊戲神通，說法無礙，開演無盡義海，故事生動精采，對後世大乘佛教思想影響極大，中國禪宗即有極多智慧直接繼承於本經。

「法住經會」於八十年代初創，即由霍韜晦會長首講本經，哄動一時，大開佛教思想新境，無數人親嚐醍醐，得未曾有，如今妙法重演，怎可錯過！

譯者：袁尚華博士

時間：逢星期日，上午十時三十分至正午十二時

地點：法住文化中心

九龍佐敦道23號新寶廣場四樓

(港鐵佐敦站A出口，由白加士街入)

電話：2760 9898 / 2760 8835

免費參加，歡迎有緣

法住機構·文化書院·文化中心·喜耀生命教育中心

二〇一〇年秋季課程 十月起陸續開課

重點課程推介

霍韜晦院長主講

本季
新課程

性情文學 現代社會，人多功利，缺少修養，致性情埋沒，美善不彰。唯有重讀歷代真誠惻隱之文，以開拓自己的精神境界，方知人間有道，對生命的成長有不可估量的貢獻。

日期：10月11日起（一）8:30 - 10:00pm

本季
新課程

《老子》天地學 人生天地中，不可不讀《老子》。老子其人在孔子之先，書在《論語》後，語多奇詭，文多變化，思多謀略，而意旨甚遠，讀之眼界大開，但悟之則必須有其道。多年前，霍教授曾講此書，震動遐邇，今天重講，不可錯過。

日期：10月12日起（二）6:45 - 8:15pm

《易經》領袖學 《易經》是中國文化之元祖，歷代帝皇奉為治國之寶典，極有道理，其中深遠之處使治國者在任何時刻，均能通觀全局，預知變化，可以反客為主，料敵機先，對決策極有幫助。

日期：10月12日起（二）8:30 - 10:00pm

其他精采課程

*本季新課程

哲學 哲學導論 **佛學** 《心經》的哲學與人生智慧、《阿含經》入門 **思維學** 批判性思維*、創意思維啟發課程—OH Card **人文及性情學** 中國家教、志學、甲骨文探史 **玄學** 聲音語言學*、紫微斗數初班 **心理·社會學** 用心溝通、化解情緒發揮正能量、自我認識與人格成長—OH Card **藝術** 中國古代書畫鑑賞（初基班）*

密切留意！

詳情請參閱《法住機構·法住文化書院·喜耀生命教育中心課程單張》，到下址查詢或瀏覽法住文化書院網站：

www.dccs.edu.hk



法住機構：觀塘興業街20號十二樓 電話：2760 8878

法住文化中心·法住文化書院·喜耀生命教育中心：佐敦佐敦道23號新寶廣場四樓 電話：2760 9898

喜耀粵西學校成長小故事

編者按：喜耀粵西學校創校十年，多年來積極推動性情教育，成果卓越，不少學生在性情教育的薰陶下，健康成長。現輯錄兩位學生的文章，讓大家分享他們的成長小故事。

把不可能變成可能

星期六的上午，我到同學小王的家裡玩。

剛來到小王家，他即氣急敗壞地問我有沒有看見他的那頭小狗：「剛才還在這裡，一下子就不見了。」我說：「那麼我和你分頭找吧！」小王贊同我的意見，於是我們便各自在附近的街道搜索。可是，找了半天，我和小王把附近的街道都找遍了，都不見狗兒的蹤影。這時候，我心想：不如放棄吧！



鄭鋒（左）與小王在校園合照

當我有這個念頭的時候，我的腦海中浮現了剛才小王焦急的神情，我不禁想：做事怎能半途而廢呢？一定要繼續找，把不可能變成可能！我把這個看法告訴小王，他也被我的誠意打動了，我們決定繼續分頭再找。

找了一會兒，我瞥見一隻狗，模樣有點像小王的狗兒。我趨前再仔細看，發覺牠的特徵真的與小王所描述的吻合，我相信牠就是小王的狗兒，便嘗試領牠回小王的家，想不到牠沒有反抗，願意跟著我走，也許牠知道我是小王的朋友。

小王遠遠看見我拉著他的狗，立刻飛奔過來。他擁抱著小狗，小狗也用舌頭舔了舔小王。他倆都很開心，看著他倆終於重聚，我也非常開心。

替小王找到了小狗，我的心情特別舒暢。在回家的路上，我一邊哼著歌兒，一邊跳著歡快的舞蹈。原來，幫助別人，是一件這麼快樂的事情啊！

鄭鋒（中一）

做了該做的事

去年我九十五歲的太公患了冠心病，加上血壓高，全家人都很擔心。因為他住在鄉下，而我那時還未放假，所以未能去探望他。但從爸爸媽媽的口中得知，太公的病情不輕。

雖然我年紀還小，但作為孫兒，該出一分力去醫治他的病，更何況太公非常疼我，每當探望他時，他總是把好吃的東西留給我。作了這個決定後，我小心翼翼地用鑰匙打開了自己的錢箱，把它捧到爸爸的跟前：「爸爸，你拿這些錢替太公買些需要的東西吧！」

其實我的錢不多，可能幫不了甚麼大忙。但是我覺得心裡很坦然，因為做了該做的事。過了三、四個星期，爸爸告訴我：「浩兒，你太公的病沒有甚麼好轉，還要繼

續治療。他非常難受，要不星期日我們去看他吧？」我毫不猶豫地答應了。

好不容易到了星期日，我和爸爸一起回到了家鄉。我和親友打了招呼後，就飛奔到太公的房間。還在房間的門外，我已嗅到了濃濃的藥味。走到房間裡，看見太公躺在床上，原來醫生正替他換吊瓶，看樣子他已經很累了。我不敢打擾他，只好在旁邊看著他打吊瓶。

又過了幾個星期，爸爸告訴我，太公的病有好轉了。我感到很開心。

到了現在，太公已復原多了，而且身體比以前更健康。每天大清早他便去晨運，他還會買些瘦肉回家做早餐。我探望他的時候，他還常常跟我講歷史故事。

太公知道了我掏出自己的儲蓄，給他買所需物品，直誇我孝順。我想孝順的表達方式有很多種，最重要的是有一顆孝順的心。

林伯浩（中一）



林伯浩（左）與太公合照

2010
10月31日(星期日)
地點：梅窩

法住機構
秋季 步行 籌款

逆風而行

支持法住文教事業
齊來暢遊青山碧海！
一家大小郊遊
同享天倫同樂！

挑戰組



同樂組



美食大寄



行同樂日



集體遊戲



報名及查詢

本會總部 © 九龍觀塘興業街20號12樓 電話：2760 8878
 法住文化中心、喜耀生命教育中心 © 九龍佐敦道23號新寶廣場4樓 電話：2760 9898
 喜耀書屋 © 九龍城賈炳達道九龍城廣場LG07 電話：2718 1308

法住出版社 · 最新推介

緊握時代脈動 開發敏銳思維

如實觀的哲學



絕版多時，重新推出！

這不是一本發掘佛家奧義的書，而且是一本刷新佛教的書。如果你認為佛教古老，缺少現代血液，那麼本書可以改變你的想法。

本書初版於二十二年前，曾引起佛學界和學術界的注意。此次再版，原稿文字除個別者外，均未改動。並且增添附錄，內容更見充實。

重新再版 快將推出

維摩經

霍爾麻講
佛國品(上)
導論

本經以在家居士維摩為中心人物，闡揚大乘菩薩的實踐道及在家信徒應行的宗教德目。內容生動有趣，發人深省，聽之可增進智慧。

定價：港幣120元

最新 CD，數碼剪輯 經典重現，隆重推出

法住出版社：香港九龍觀塘興業街20號12樓 電話：(852) 2760 8878
 喜耀書屋：佐敦店 © 香港九龍佐敦道23號新寶廣場4樓 電話：(852) 2760 9898
 九龍城店 © 香港九龍城賈炳達道九龍城廣場 LG07 電話：(852) 2718 1308
 經銷處：喜耀書屋·商務印書館·三聯書店·中華書局·樂文書店·天地圖書·新華書城·教協田園·田園

喜耀茶軒 在繁忙都市裡找回閒適

本軒名茶
苦禪茶 般若茶
特選名茶
西湖龍井 遠年普洱
特級毛尖 人蔘烏龍……
特選花茶
玫瑰花茶 瘦身茶 石榴茶
金桑子 薰衣草……
美容排毒茶
美容茶 排毒茶



另有乾果 特選食品

佐敦店：九龍佐敦道23號新寶廣場四樓 電話：2760 9898

《法燈》訂閱表格

姓名/機構：_____

電話：_____

地址：_____

電郵：_____

請在適用處加上

本港訂戶： 12期：港幣130元
 24期：港幣240元
 (除香港外，其他地區一律為海外訂戶)

海外訂戶： 12期：美金36元 (或港幣220元)
 24期：美金62元 (或港幣410元)

劃線支票抬頭請書：「法住機構」
 "The Dharmasthiti Group"
 表格請擲回：香港九龍觀塘興業街20號12樓

《法燈》網上電子版 >>>

歡迎隨時上網下載最新《法燈》

www.dbi.org.hk

功德錄

10年8月21日 ~ 10年9月20日

捐款	
經會全人	\$11,501
助印《法燈》	
李少華、張玉金	\$3,000